



ATUALIZAÇÃO 11 DE JANEIRO DE 2019

Guia Normativo de Acesso a Provas Nacionais

ATUALIZAÇÕES

INICIAÇÃO NÍVEL IV

2. UM TRÊS EXTERIOR FRENTE SEGUIDO DE STROKE SEGUIDO DE MOHAWK BACKWARD OUTSIDE (Mk BO) PARA EXTERIOR FRENTE “VOLTA DE TRÊS”

PATINAGEM LIVRE NÍVEL V

Página 23

5. UMA COMBINAÇÃO DE PIÕES

Regras de Execução

- Até 5 posições.
- Obrigatório a inclusão de um pião em baixo.
- Obrigatório a inclusão de um pião em avião.

PATINAGEM LIVRE NÍVEL VI

Página 26

5. UMA COMBINAÇÃO DE PIÕES.

Regras de Execução

- Até 5 posições.
- Obrigatório a inclusão de um pião em baixo.
- Obrigatório a inclusão de um dos seguintes piões: Heel, Broken ou Inverted