



FPP

Federação de Patinagem
de Portugal



“Se não posso realizar grandes coisas, posso pelo menos realizar pequenas coisas com grandeza”

Projecto Garantia e Ambição

Introdução

Internacionalmente Portugal
é forte nos escalões de
Infantis e Iniciados.



E nos restantes escalões?



FPP
Federação de Patinagem
de Portugal

Cadetes
Juvenis
Juniors
Seniores



Nos escalões mais elevados a falta de sincronismo da **técnica** com o **desenvolvimento corporal** faz com que seja muito difícil atingir certos resultados.

... Levando até a um abandono precoce da modalidade.



FPP
Federação de Patinagem
de Portugal

Análise SWOT

Análise SWOT

Forças

- 🛼 Número crescente de atletas em escalões mais novos.
- 🛼 Prolongamento do trabalho realizado nos OIST
- 🛼 Excelentes resultados internacionais.



PHOTO: FRANCO CORBELLETTI PHOTOGRAPHIE 2017 FPP

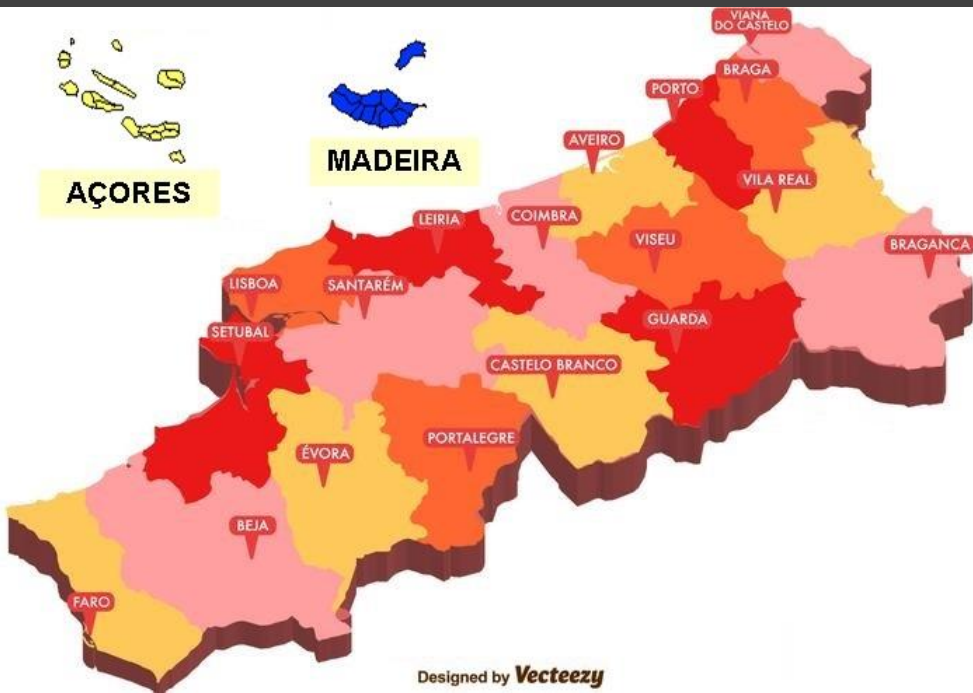


FPP
Federação de Patinagem
de Portugal

Análise SWOT

Fraquezas

- 🛹 Dificuldade na igualdade de meios de trabalho em todo o país.
- 🛹 Não acompanhamento e sistematização do sistema ROLLART



Análise SWOT

Oportunidades

- 🛼 Melhoria da qualidade dos atletas e treinadores.
- 🛼 Potencialização do trabalho com as associações.
- 🛼 Introdução do sistema ROLLART.



Análise SWOT

Ameaças



Possível não compreensão por parte de todos os envolvidos.



Objetivo

Melhoria de resultados internacionais nos escalões de Cadetes a Seniores na disciplina de Patinagem Livre.

Os treinadores estão diretamente envolvidos e a receber formação.



Apoio aos treinadores dos atletas e atletas, que façam parte da equipa, com técnicas corretas e elaboração de planos de trabalho ajustadas a cada patinador



Objetivo

Criação de uma **equipa** composta por patinadores talentosos que abracem o projeto com responsabilidade.



A equipa é dinâmica,
podem ser excluídos
atletas ou promovidas
novas entradas.



FPP
Federação de Patinagem
de Portugal

Objetivo

Grupo de trabalho pluridisciplinar que cuide de cerca de 15 atletas nos escalões de **Benjamins** e **Infantis** a nível Nacional a quem irão ministrar treinos com uma periodicidade quinzenal, sempre em colaboração com os seus treinadores.



- 🛼 Técnico coordenador
 - 🛼 Técnico de Patinagem Livre
 - 🛼 Técnico de Solo Dance
 - 🛼 Preparador físico
 - 🛼 Coreógrafo

Operacionalização

Operacionalização



Trabalho a médio prazo com duração estimada de **5 anos**.

Treino **conjunto** mensalmente.

Treino **local** com cada atleta no seu clube.

Avaliação da **condição física** e indicação do programa que o atleta tem de seguir.

Avaliação da **interpretação e expressividade**, por parte do coreógrafo e indicação do programa a seguir.



Regras de funcionamento

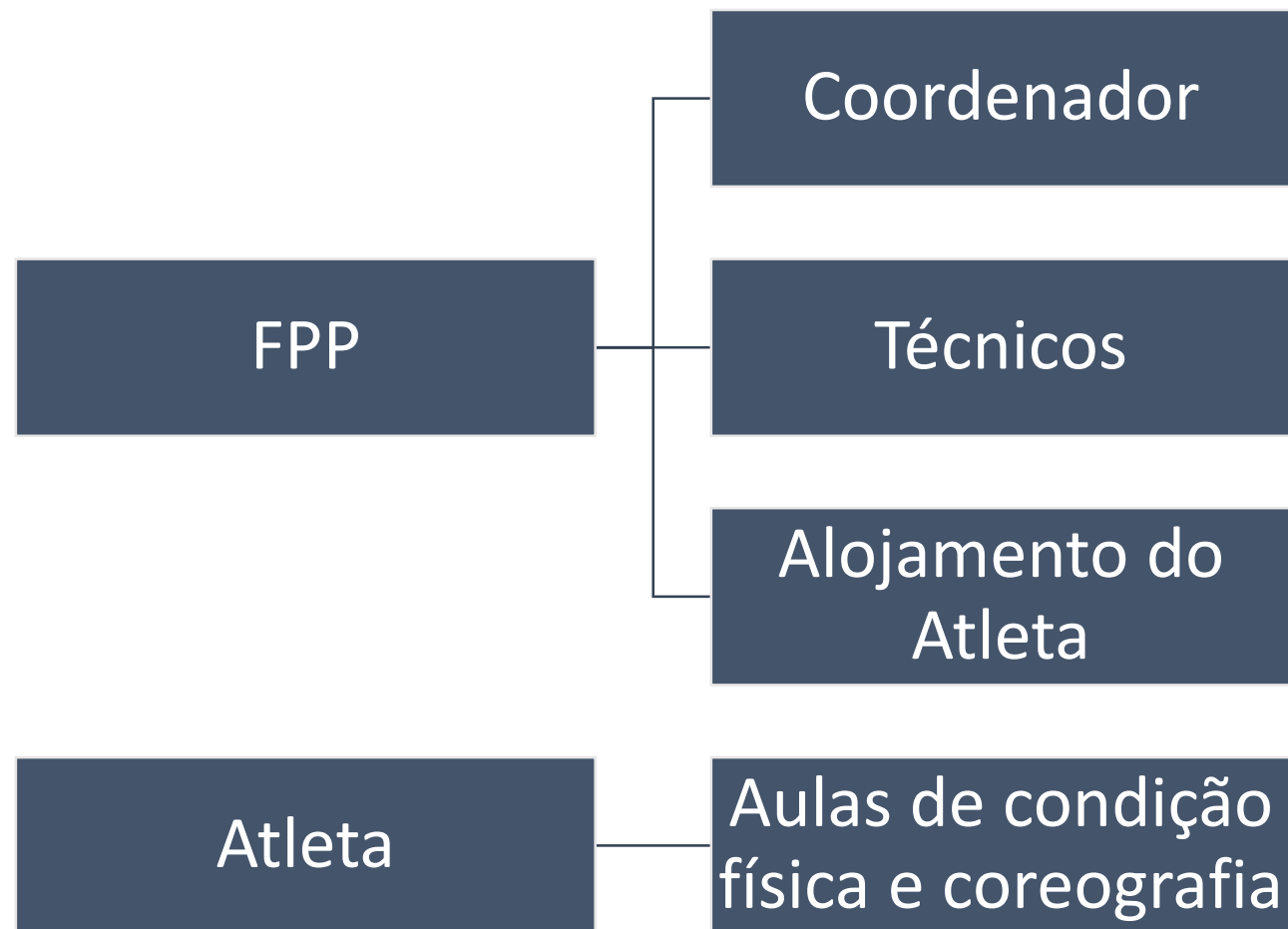


Compromisso por parte do **atleta, pais, treinador e clube** de cumprirem as diretrizes emanadas pela equipa de trabalho.

Em contrapartida o treinador do atleta recebe formação sem qualquer encargo para ele ou para o clube.



Encargos



Cronograma

