



Campeonato Nacional de Patinagem Livre 2018

SÁBADO, 28 DE JULHO DE 2018

PERÍODO DE TREINOS

09:30	09:45	TREINO SENIORES FEMININOS-PROGRAMA CURTO 1º Grupo (1 a 5)
09:45	10:00	TREINO SENIORES FEMININOS-PROGRAMA CURTO 2º Grupo (6 a 10)
10:00	10:15	TREINO SENIORES FEMININOS-PROGRAMA CURTO 3º Grupo (11 a 14)
10:15	10:30	TREINO SENIORES MASCULINOS-PROGRAMA CURTO Grupo (1 a 5)
10:30	10:45	TREINO CAD/JUV PARES ARTÍSTICOS-PROGRAMA CURTO Grupo (1+1 a 2)
10:45	11:00	TREINO JUNIORES FEMININOS-PROGRAMA LONGO 1º Grupo (1 a 6)
11:00	11:15	TREINO JUNIORES FEMININOS-PROGRAMA LONGO 2º Grupo (7 a 12)
11:15	11:30	TREINO JUNIORES MASCULINOS-PROGRAMA LONGO 1º Grupo (1 a 4)
11:30	11:45	TREINO JUNIORES MASCULINOS-PROGRAMA LONGO 2º Grupo (5 a 8)

RINGUE PROVA ABERTO

11:45	13:45	ATLETAS COM PROVAS DE TARDE (Sábado 28/7)
13:45	14:00	LIMPEZA DE RINGUE

ALMOÇO

14:00

PERÍODO DE PROVAS

PROVA SENIORES FEMININOS - PROGRAMA CURTO
PROVA SENIORES MASCULINOS - PROGRAMA CURTO
PROVA CADETES PARES ARTÍSTICOS - PROGRAMA CURTO
PROVA JUVENIS PARES ARTÍSTICOS - PROGRAMA CURTO
PROVA JUNIORES FEMININOS - PROGRAMA LONGO
PROVA JUNIORES MASCULINOS - PROGRAMA LONGO

ENTREGA DE MEDALHAS

Fim de Provas

22:30

ADAPTAÇÃO AO RINGUE PROVA

ATLETAS COM PROVA DIA SEGUINTE (Domingo 29/7)