



# Campeonato Nacional de Dança

Pavilhão de Custóias, Matosinhos - Na área de jurisdição da A. P. Porto  
4 a 8 de Julho de 2018

## QUARTA-FEIRA, 4 DE JULHO DE 2018

### PERÍODO DE TREINOS

|       |       |                                                        |
|-------|-------|--------------------------------------------------------|
| 09:30 | 09:55 | TREINO INFANTIS SD-D. OBRIGATÓRIAS 1º Grupo (1 a 8)    |
| 09:55 | 10:20 | TREINO INFANTIS SD-D. OBRIGATÓRIAS 2º Grupo (9 a 16)   |
| 10:20 | 10:45 | TREINO INFANTIS SD-D. OBRIGATÓRIAS 3º Grupo (17 a 23)  |
| 10:45 | 11:10 | TREINO INICIADOS SD-D. OBRIGATÓRIAS 1º Grupo (1 a 7)   |
| 11:10 | 11:35 | TREINO INICIADOS SD-D. OBRIGATÓRIAS 2º Grupo (8 a 14)  |
| 11:35 | 12:00 | TREINO INICIADOS SD-D. OBRIGATÓRIAS 3º Grupo (15 a 20) |

### ALMOÇO

14:00 CERIMÓNIA DE ABERTURA

### PERÍODO DE PROVAS

PROVA INFANTIS SD-D. OBRIGATÓRIAS  
PROVA INICIADOS SD-D. OBRIGATÓRIAS

### ENTREGA DE MEDALHAS

## QUINTA-FEIRA, 5 DE JULHO DE 2018

### PERÍODO DE TREINOS

|       |       |                                                           |
|-------|-------|-----------------------------------------------------------|
| 09:00 | 09:25 | TREINO CADETES FEM. SD-D. OBRIGATÓRIAS 1º Grupo (1 a 6)   |
| 09:25 | 09:50 | TREINO CADETES FEM. SD-D. OBRIGATÓRIAS 2º Grupo (7 a 12)  |
| 09:50 | 10:15 | TREINO CADETES FEM. SD-D. OBRIGATÓRIAS 3º Grupo (13 a 18) |
| 10:15 | 10:40 | TREINO CADETES FEM. SD-D. OBRIGATÓRIAS 4º Grupo (19 a 24) |
| 10:40 | 11:05 | TREINO CADETES MASC. SD-D. OBRIGATÓRIAS Grupo (1 a 2)     |
| 11:05 | 11:30 | TREINO INFANTIS PD-D. OBRIGATÓRIAS Grupo (1 a 2)          |
| 11:30 | 11:55 | TREINO INICIADOS PD-D. OBRIGATÓRIAS Grupo (1 a 7)         |
| 11:55 | 12:20 | TREINO JUVENIS PD-D. OBRIGATÓRIAS Grupo (1 a 2)           |
| 12:20 | 12:40 | TREINO JUN./SEN. PD-STYLE DANCE Grupo (1 + 1 a 3)         |

### ALMOÇO

14:00 PERÍODO DE PROVAS

PROVA CADETES FEMININO SD-D. OBRIGATÓRIAS  
PROVA CADETES MASCULINOS SD-D. OBRIGATÓRIAS  
PROVA INFANTIS PD-D. OBRIGATÓRIAS  
PROVA INICIADOS PD-D. OBRIGATÓRIAS  
PROVA JUVENIS PD-D. OBRIGATÓRIAS  
PROVA JUNIORES PD-STYLE DANCE  
PROVA SENIORES PD-STYLE DANCE



# Campeonato Nacional de Dança

Pavilhão de Custóias, Matosinhos - Na área de jurisdição da A. P. Porto  
4 a 8 de Julho de 2018

**SEXTA-FEIRA, 6 DE JULHO DE 2018**

## PERÍODO DE TREINOS

|       |       |                                                                      |
|-------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 08:30 | 08:55 | TREINO JUVENIS FEM. SD-D. OBRIGATÓRIAS 1º Grupo (1 a 6)              |
| 08:55 | 09:20 | TREINO JUVENIS FEM. SD-D. OBRIGATÓRIAS 2º Grupo (7 a 12)             |
| 09:20 | 09:45 | TREINO JUVENIS FEM. SD-D. OBRIGATÓRIAS 3º Grupo (13 a 17)            |
| 09:45 | 10:10 | TREINO JUVENIS FEM. SD-D. OBRIGATÓRIAS 4º Grupo (18 a 22)            |
| 10:10 | 10:35 | TREINO JUVENIS MASC. SD-D. OBRIGATÓRIAS 1º Grupo (1 a 4)             |
| 10:35 | 11:00 | TREINO JUVENIS MASC. SD-D. OBRIGATÓRIAS 2º Grupo (5 a 8)             |
| 11:00 | 11:20 | TREINO JUNIORES FEM. SD-STYLE DANCE 1º Grupo (1 + 1 a 4)             |
| 11:20 | 11:40 | TREINO JUNIORES FEM. SD-STYLE DANCE 2º Grupo (5 a 9)                 |
| 11:40 | 12:00 | TREINO JUNIORES FEM./MASC. SD-STYLE DANCE 3º Grupo (10 a 11 + 1 a 2) |
| 12:00 | 12:20 | TREINO SENIORES FEM. SD-STYLE DANCE 1º Grupo (1 + 1 a 4)             |
| 12:20 | 12:40 | TREINO SENIORES FEM. SD-STYLE DANCE 2º Grupo (5 a 8)                 |
| 12:40 | 13:00 | TREINO SENIORES FEM. SD-STYLE DANCE 3º Grupo (9 a 12)                |
| 13:00 | 13:20 | TREINO SENIORES MASC. SD-STYLE DANCE Grupo (1 a 5)                   |

## ALMOÇO

14:00

## PERÍODO DE PROVAS

PROVA JUVENIS FEM. SD-D. OBRIGATÓRIAS  
PROVA JUVENIS MASC. SD-D. OBRIGATÓRIAS  
PROVA JUNIORES FEM. SD-STYLE DANCE  
PROVA JUNIORES MASC. SD-STYLE DANCE  
PROVA ATLETAS CONVIDADOS JUN/SEN FEM. SD-STYLE DANCE  
PROVA SENIORES FEM. SD-STYLE DANCE  
PROVA SENIORES MASC. SD-STYLE DANCE

**SÁBADO, 7 DE JULHO DE 2018**

## PERÍODO DE TREINOS

|       |       |                                                                  |
|-------|-------|------------------------------------------------------------------|
| 09:00 | 09:20 | TREINO INICIADOS SD-D. LIVRE 1º Grupo (1 a 8)                    |
| 09:20 | 09:40 | TREINO INICIADOS SD-D. LIVRE 2º Grupo (9 a 15)                   |
| 09:40 | 10:00 | TREINO JUVENIS FEM. SD-D. LIVRE 1º Grupo (1 a 6)                 |
| 10:00 | 10:20 | TREINO JUVENIS FEM. SD-D. LIVRE 2º Grupo (7 a 12)                |
| 10:20 | 10:40 | TREINO JUVENIS FEM./MASC. SD-D. LIVRE 3º Grupo (13 a 15 + 1 a 3) |
| 10:40 | 11:00 | TREINO JUVENIS MASC. SD-D. LIVRE 4º Grupo (4 a 8)                |
| 11:00 | 11:20 | TREINO CADETES FEM. SD-D. LIVRE 1º Grupo (1 a 6)                 |
| 11:20 | 11:40 | TREINO CADETES FEM. SD-D. LIVRE 2º Grupo (7 a 12)                |
| 11:40 | 12:00 | TREINO CADETES FEM./MASC. SD-D. LIVRE 3º Grupo (13 a 15 + 1 a 2) |
| 12:00 | 12:20 | TREINO JUN./SEN. PD-D. LIVRE Grupo (1 + 1 a 3)                   |



# Campeonato Nacional de Dança

Pavilhão de Custóias, Matosinhos - Na área de jurisdição da A. P. Porto

**4 a 8 de Julho de 2018**

## ALMOÇO

**14:00**

## PERÍODO DE PROVAS

PROVA INICIADOS SD-D. LIVRE  
PROVA JUVENIS FEMININOS SD-D. LIVRE  
PROVA JUVENIS MASCULINOS SD-D. LIVRE  
PROVA CADETES FEMININOS SD-D. LIVRE  
PROVA CADETES MASCULINOS SD-D. LIVRE  
PROVA JUNIORES PD-D. LIVRE  
PROVA SENIORES PD-D. LIVRE

## ENTREGA DE MEDALHAS

**DOMINGO, 8 DE JULHO DE 2018**

## PERÍODO DE TREINOS

|              |              |                                                                   |
|--------------|--------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>09:00</b> | <b>09:20</b> | TREINO INFANTIS PD-D. LIVRE 1º Grupo (1 a 3)                      |
| <b>09:20</b> | <b>09:40</b> | TREINO INICIADOS PD-D. LIVRE 1º Grupo (1 a 4)                     |
| <b>09:40</b> | <b>10:00</b> | TREINO INICIADOS PD-D. LIVRE 2º Grupo (5 a 7)                     |
| <b>10:00</b> | <b>10:20</b> | TREINO JUVENIS PD-D. LIVRE Grupo (1 a 2)                          |
| <b>10:20</b> | <b>10:40</b> | TREINO JUNIORES FEM. SD-D. LIVRE 1º Grupo (1 + 1 a 4)             |
| <b>10:40</b> | <b>11:00</b> | TREINO JUNIORES FEM. SD-D. LIVRE 2º Grupo (5 a 9)                 |
| <b>11:00</b> | <b>11:20</b> | TREINO JUNIORES FEM./MASC. SD-D. LIVRE 3º Grupo (10 a 11 + 1 a 2) |
| <b>11:20</b> | <b>11:40</b> | TREINO SENIORES FEM. SD-D. LIVRE 1º Grupo <b>(1 + 1 a 4)</b>      |
| <b>11:40</b> | <b>12:00</b> | TREINO SENIORES FEM. SD-D. LIVRE 2º Grupo <b>(5 a 8)</b>          |
| <b>12:00</b> | <b>12:20</b> | TREINO SENIORES FEM. SD-D. LIVRE 3º Grupo <b>(9 a 12)</b>         |
| <b>12:20</b> | <b>12:40</b> | TREINO SENIORES MASC. SD-D. LIVRE Grupo (1 a 5)                   |

## ALMOÇO

**14:00**

## PERÍODO DE PROVAS

PROVA INFANTIS PD-D. LIVRE  
PROVA INICIADOS PD-D. LIVRE  
PROVA JUVENIS PD-D. LIVRE  
PROVA JUNIORES FEMININOS SD-D. LIVRE  
PROVA JUNIORES MASCULINOS SD-D. LIVRE  
PROVA ATLETAS CONVIDADOS JUN/SEN FEM. SD-D. LIVRE  
PROVA SENIORES FEMININOS SD-D. LIVRE  
PROVA SENIORES MASCULINOS SD-D. LIVRE

## CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO ENTREGA DE MEDALHAS E TAÇAS

**Nota:** Todos os treinos da Style Dance são realizados com a passagem da música de cada um dos atletas.