



COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DE PATINAGEM ARTÍSTICA

2^{as} Clarificações ao Guia Normativo 2026

Clarificações ao Guia Normativo 2026

Após algumas questões recebidas, publicam-se as clarificações que produzem efeitos imediatos.

NÍVEL 2 - Pág. 10

Onde se lê:

- UM CARRINHO PARA A FRENTE E UM CARRINHO PARA TRÁS SOBRE UM PÉ (SIT POSITION)

Deverá ler-se:

- DOIS CARRINHOS SOBRE UM PÉ (SHOOT THE DUCK), UM PARA A FRENTE E OUTRO PARA TRÁS.

Nota: "Shoot The Duck" – Perna livre esticada à frente.

NÍVEL 2 E 3 - Págs. 11 e 13

Onde se lê:

- PATINAR EM CÍRCULO FECHADO PARA FRENTE;
- PATINAR EM CÍRCULO FECHADO PARA TRÁS.

Patinar um círculo no sentido clockwise, e outro círculo no sentido anticlockwise.

Deverá ler-se:

Patinar um círculo fechado no sentido clockwise, e outro círculo fechado no sentido anticlockwise."

NÍVEL 4 - Pág. 16

COMBINAÇÃO DE DOIS SALTOS DE ½ VOLTA DE ROTAÇÃO A DOIS PÉS COM UM SALTO DE ½ ROTAÇÃO COM SAÍDA NUM PÉ

Onde se lê:

A execução da combinação deverá ser feita pela seguinte ordem: frente/trás; trás/frente; frente/trás (último salto com saída num pé exterior trás – é opcional ser pé esquerdo ou direito, de acordo com a preferência rotacional).

Deverá ler-se:

A execução da combinação deverá ser feita pela seguinte ordem: frente/trás - trás/frente - frente/trás.

O último salto deverá finalizar com saída sobre um pé em deslocação para trás, sendo opcional utilizar o pé esquerdo ou direito, de acordo com a escolha rotacional do patinador.

NÍVEL 5 - Págs. 20 e 21

DOIS BODY MOVEMENTS (BM)

Onde se lê:

“Durante o programa o atleta deverá apresentar dois (2) Body Movements (BM), que devem ser

de diferentes tipos: High, Medium ou Low.”

Deverá ler-se:

Durante o programa o atleta deverá apresentar dois (2) Body Movements (BM) em diferentes

espaços (HIGH, MEDIUM ou LOW SPACE.)

Os BM escolhidos deverão ser executados em momentos diferentes.

Saudações Desportivas,

CTDPA

2 de fevereiro de 2026