

Planeamento 2026 - Patinagem Artística

	DIA	Provas	Local
JAN	6		
	10/11		
	17/18		
	24/25		
FEV	31/1		
	7/8	1º Testes de Iniciação e Especialidade	
	14/15	Carnaval Open APL	
	21/22	2º Testes de Iniciação e Especialidade	
MAR	28/1	3º Testes de Iniciação e Especialidade	
	7/8	4º Testes de Iniciação e Especialidade	
	14/15	5º Testes de Iniciação e Especialidade - Torneio Aberto de Show	
	21/22		
	28/29	6º Testes de Iniciação e Especialidade	
ABR	3/4/5	Pascoa	
	11/12	Torneio Distrital Figuras Obrigatórias - CD (SD ou PL)	
	18/19	CD (SD ou PL)	
	25/26	CD (SD/PL)	
MAI	30/1/2/3	Torneio de Primavera – Iniciação	
	8/9	CD (PL ou SD)	
	16/17	CD (PL ou SD)	
	23/24	Torneio de Primavera – Iniciação	
	30/31	Meeting esperanças 7º Testes de Iniciação e Especialidade	
JUN	6/7		
	10	Torneio de Verão – Especialidade	
	13/14	Torneio de Verão – Especialidade	
	20/21	Torneio de Verão – Especialidade	
	27/28	8º Testes de Iniciação e Especialidade	
JUL	29/6 a 5/7		
	11/12	9º Testes de Iniciação e Especialidade	
	14/7 a 19/7		
	25/26	10º Testes de Iniciação e Especialidade	
AGO	1/2		
	8/9		
	15/16		
	22/23		
	28/29		
SET	5/6		
	12/13		
	19/20		
	26/27	11º Testes de Iniciação e Especialidade	
OUT	3/4/5		
	10/11	Torneio Distrital Benjamins / Torneio Benjamim Esperança Taça Cidade de Lisboa Solo Dance	
	17/18	Taça Cidade de Lisboa Solo Dance e Patinagem Livre	
	24/25	Taça Cidade de Lisboa Patinagem Livre	
NOV	29/30/31/1		
	7/8	12º Testes de Iniciação e Especialidade // Centro de Treino Distrital	
	14/15	Taça Cidade de Lisboa Iniciação	
	21/22	13º Testes de Iniciação e Especialidade // Centro de Treino Distrital	
	25/26/27/28/29		
DEZ	1		
	5/6		
	8		
	12/13	14º Testes de Iniciação e Especialidade	
	19	Gala de Patinagem	
	20/21/22/23	Estágio Patinagem Livre e Solo Dance	