

Patinagem Artística – Planeamento 2025

	DIA	Provas APL	PROVAS FPP
JAN	18	Gala da Patinagem 2024	
	25	Formação de Treinadores	
FEV	1/2	1º Testes de Iniciação e Especialidade	
	8/9	2º Testes de Iniciação e Especialidade	
	15/16	3º Testes de Iniciação e Especialidade // Open APL se necessário	
	22/23	Open APL	
MAR	1/2/3/4 (Carnaval)	Estágio Patinagem Livre e Solo Dance	
	8/9	4º Testes de Iniciação e Especialidade	1º OPEN
	15/16	5º Testes de Iniciação e Especialidade	
	22/23	6º Testes de Iniciação e Especialidade	2º OPEN
	29/30	Torneio Aberto de Show // Torneio Distrital Figuras Obrigatórias 7º Testes de Iniciação e Especialidade	
ABR	4/5/6		3º OPEN
	12/13	Campeonato Distrital de Patinagem Livre	
	18/19/20 PÁSCOA	Dia 20 - Campeonato Distrital de Patinagem Livre se necessário	
	25/26/27		CNSP e TNSP
MAI	1	Campeonato Distrital de Patinagem Livre	
	3/4	Campeonato Distrital de Dança Campeonato Distrital de Patinagem Livre	
	10/11	Campeonato Distrital de Dança	
	17/18	Campeonato Distrital de Dança	
	24/25	Torneio de Primavera – Iniciação	
	31	Torneio de Primavera Iniciação Caso seja necessário	4º OPEN
JUN	1	Meeting Esperanças	
	7/8	8º Testes de Iniciação e Especialidade	5º OPEN
	10	Torneio Verão – Especialidade	
	14/15	Torneio de Verão – Especialidade	
	19/20/21/22		CN PL E SD INF e INC + TNFO
	28/29	Torneio de Verão – Especialidade	
JUL	5/6		CNPL Júnior + CNSD Sénior
	12/13		CNPL Sénior + CNSD Júnior
	19/20		CNPL Cadetes + CNSD Juvenil
	26/27		CNPL Juvenil + CNSD Cadetes
AGO	2/3		
	9/10		
	15/16/17		
	23/24		
SET	30/31		
	6/7		
	13/14		
	20/21	9º Testes de Iniciação e Especialidade	
OUT	27/28	Torneio Distrital Benjamins / Torneio Benjamim Esperanças 10º Testes de Iniciação e Especialidade	
	4/5	Taça Cidade de Lisboa Iniciação	
	11/12	Taça Cidade de Lisboa Solo Dance	
	18/19	Taça Cidade de Lisboa Patinagem Livre	
NOV	25/26	11º Testes de Iniciação e Especialidade//Centro de Treino Distrital	
	30/31/1/2		Campeonato Nacional 2ª Divisão + Torneio Nacional de Benjamins
	8/9	12º Testes de Iniciação e Especialidade//Centro de Treino Distrital	
	15/16	Roller Show// 13º Testes de Iniciação e Especialidade	
	22/23	14º Testes de Iniciação e Especialidade// Centro de Treino Distrital	
DEZ	26/27/28/29/30/1		Taça de Portugal Inter-Regiões
	6/7/8		
	13	Gala de Patinagem	
	20/21/22/23	Estágio Patinagem Livre e Solo Dance	
	27/28	15º Testes de Iniciação e Especialidade	