



ATUALIZAÇÃO AO GUIA NORMATIVO DE ACESSO A PROVAS NACIONAIS 2020

3.3 – DANÇA E SOLO DANCE

 **ELEMENTOS TÉCNICOS** - Deverão ser apresentados após a Dança Obrigatória e a ordem à escolha do patinador/clube. O tempo máximo de execução para todos os elementos técnicos corresponde ao tempo máximo permitido para o escalão Sénior.

 COMPULSORY DANCE

- 2 diagramas no caso de danças de meia pista, 1 diagrama no caso de danças de uma pista.
- Deverão ser verificadas todas as regras impostas para a execução de uma Compulsory Dance em competições.
- Os 3 key points necessários podem ser escolhidos de entre as duas repetições ou de entre as duas sections no caso de diagramas de uma pista.