



## ATUALIZAÇÃO AO GUIA NORMATIVO DE ACESSO A PROVAS NACIONAIS 2020

### NOTA MÍNIMA

 A nota mínima é definida de acordo com a tabela em baixo:

| Escalão  | Patinagem Livre | Solo Dance |
|----------|-----------------|------------|
| Infantil | 12 pts          | 8 pts      |
| Iniciado | 8 pts           |            |
| Cadete   | 11 pts          | 10 pts     |
| Juvenil  |                 |            |
| Júnior   | 14 pts          | 12 pts     |
| Sénior   |                 | 12 pts     |

### TORNEIO REGIONAL E NACIONAL DE BENJAMINS

 O regulamento técnico a utilizar em Patinagem Livre, Pares Artísticos e Pares de Dança é o definido pela World Skate.

 O regulamento técnico a utilizar em Solo Dance é:

- Uma (1) Dança Livre com 1:45 minutos +/- 15 segundos
- Os elementos obrigatórios são:
  - Uma (1) Artistic Footwork Sequence, máximo nível 1, máximo 20 segundos
    - Feature obrigatório – pião.
    - O 3T será válido para atingir o nível.
  - Uma (1) Footwork Sequence, máximo nível 1, máximo 20 segundos
    - O 3T será válido para atingir o nível.
  - Uma (1) Choreographic Sequence.