



Torneio Inter-Regiões

Odivelas, 9 e 10 de Dezembro 2023

Horário

Sábado, 9 de dezembro de 2023

Período de Treino

08:30	08:40	Treino - Atletas Suplentes Cadetes, Infantis, Juvenis e Seniores
08:40	08:50	Treino - Cadete F (1 a 6)
08:50	09:00	Treino - Cadete F (7 a 11)
09:00	09:10	Treino - Cadete F (12 a 16)
09:10	09:20	Treino - Cadete F+M (17 a 19 + 1 a 2)

Período de Provas

Cadete Feminino
Cadete Masculino

Período de Treino

+/- 12:00	12:10	Treino - Infantil F (1 a 6)
12:10	12:20	Treino - Infantil F (7 a 12)
12:20	12:30	Treino - Infantil F (13 a 17)
12:30	12:40	Treino - Infantil F (18 a 22)
12:40	12:50	Treino - Juvenil F (1 a 6)
12:50	13:00	Treino - Juvenil F (7 a 11)
13:00	13:10	Treino - Juvenil F (12 a 16)
13:10	13:20	Treino - Juvenil F (17 a 21)
13:20	13:30	Treino - Sénior F (1 a 2)
13:30	13:40	Treino - Sénior M (1 a 5)

13:45

Cerimónia de Abertura

Período de Provas

Infantil Feminino
Juvenil Feminino
Sénior Feminino
Sénior Masculino



Torneio Inter-Regiões

Odivelas, 9 e 10 de Dezembro 2023

Horário

Domingo, 10 de dezembro de 2023

Período de Treino

08:30	08:40	Treino - Atletas Suplentes Iniciados, Benjamins e Juniores
08:40	08:50	Treino - Iniciado F (1 a 6)
08:50	09:00	Treino - Iniciado F (7 a 12)
09:00	09:10	Treino - Iniciado F (13 a 18)
09:10	09:20	Treino - Iniciado F+M + Benjamim M (19 a 20 + 1 a 2 + 1)

Período de Provas

Iniciado Feminino
Iniciado Masculino
Benjamim Masculino

Período de Treino

+/- 12:10	12:20	Treino - Benjamim F (1 a 6)
12:20	12:30	Treino - Benjamim F (7 a 12)
12:30	12:40	Treino - Benjamim F (13 a 18)
12:40	12:50	Treino - Júnior F (1 a 5)
12:50	13:00	Treino - Júnior F (6 a 10)
13:00	13:10	Treino - Júnior F+M (11 a 13 + 1 a 2)

Período de Provas

Benjamim Feminino
Júnior Feminino
Júnior Masculino

Cerimónia de Encerramento



Torneio Inter-Regiões

Odivelas, 9 e 10 de Dezembro 2023

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Benjamim Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	
1	92965	Beatriz Neto Cruz	CPRgr	APSM
2	88500	Mariana Silva Fontes	NCRV	APPor
3	97361	Luna Martins Vieira	JO	APRib
4	91803	Dânia Neto Pereira	IDV	APLei
5	95843	Maria Francisca Sepúlveda	CPACC	APSet
6	89458	Maria Carolina Alves	HCTig	APRib
7	92964	Sofia Neto Cruz	CPRgr	APSM
8	93288	Maria Francisca Ribeiro	EPAB	APMin
9	87627	Adriana Ferreira Reis	RHCL	APAve
10	91222	Mariana Ferreira Faria	ARPA	APAA
11	92571	Madalena Tavares Magalhães	APPRII	APSet
12	91802	Carlota Marques Pereira	IDV	APLei
13	95723	Teresa Silva Pinto	ACDG	APPor
14	95115	Laura Rosa Cláudio	CPAib	APAA
15	92609	Maria Francisca Seco	GDUE	APLis
16	90789	Júlia Madalena Caires	HCMad	APMad
17	92564	Margarida Mateus Costa	GDRL	APLis
18	94757	Isabella Victória Acurero	SCSC	APMad

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Benjamim Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	
1	90550	Miguel Esteves Alves	ADCRMP	APMin
Aquece com Iniciado F+M				

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Infantil Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	
1	85361	Matilde Pedro Ribeiro	EDCPM	APLei
2	85706	Carolina Ferreira Gomes	APPRII	APSet
3	82093	Rita Dias Pombo	UFCT	APCoi
4	79686	Susana Maria Moniz	GNA	APMin
5	95267	Mariana Salgado Rosa	HCSta	APRib
6	90598	Leonor Nunes Redondo	HCMea	APAve
7	88823	Margarida Baptista Matos	GDUE	APLis
8	91169	Ivana Gabriela Benners	SCSC	APMad
9	92967	Isis Pacheco Vilela	CPRgr	APSM
10	82282	Marta Costa Gouveia	HCMad	APMad
11	84655	Mariana Raposo Pinheiro	GDRC	APAA
12	85810	Maria Francisca Ferreira	CPRgr	APSM
13	84312	Madalena Andrade Moniz	AEFDTV	APLis
14	90809	Maria Laura Neto	CARP	APLei
15	88045	Pilar Mazaroto Janeiro	CPACu	APAA
16	93415	Beatriz Lavrador Quintaneiro	ADM	APCoi
17	86091	Maria Leonor Rebelo	NCRV	APPor
18	90990	Maria Céu Fernandes	HCSta	APRib
19	84797	Constança Coutinho Pica	APPRII	APSet
20	86117	Sofia Silva Machado	RHCL	APAve
21	79247	Rita Miranda Vendas	RM	APPor
22	82508	Carolina Freitas Novais	CART	APMin



Torneio Inter-Regiões

Odivelas, 9 e 10 de Dezembro 2023

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Iniciado Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	
1	82379	Leonor Correia Oliveira	GDCF	APPor
2	76040	Ana Rita Ribeiro	APBrg	APMin
3	83915	Beatriz Mateus Mendes	CRPR	APLei
4	83433	Joana Rafoto Almodôvar	CPBej	APAA
5	83613	Lara Gomes Maia	SCT	APRib
6	85988	Luana Filipa Ferreira	RHCL	APAve
7	79991	Joana Veiga Lourenço	APPRII	APSet
8	86176	Diana Câmara Vieira	SCSC	APMad
9	84692	Leonor Sousa Carneiro	RM	APPor
10	78421	Margarida Alexandre Silva	CRLPS	APLis
11	75699	Madalena Mateus Costa	GDRL	APLis
12	76995	Luz Malveiro Paiva	APPRII	APSet
13	78813	Gabriela Ferreira Reis	RHCL	APAve
14	84493	Maria Beatriz Marques	GRVM	APCoi
15	87129	Catarina Ribeiro Coelho	CPAre	APMin
16	86181	Andreia Benedita Gomes	SCSC	APMad
17	82095	Maria Victória Batista	ADM	APCoi
18	81209	Maria Inês Vicente	APAA	APSM
19	79819	Maria Carmo Pinheiro	GDRC	APAA
20	86277	Gabriela Pereira Brites	SCT	APRib
Aquecem com Iniciado M + Benjamin M				

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Iniciado Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	
1	76683	Rafael Lourenço Costa	CPSC	APSM
2	84111	João Pedro Silva	ADRCV	APLei
Aquecem com Iniciado F + Benjamin M				

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Cadete Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	
1	78671	Leonor Maia Serrão	GCCC	APRib
2	78015	Mariana Moreira Costa	APPRII	APSet
3	76387	Maria Santos Ribeiro	APAA	APSM
4	80139	Mafalda Barros Guerra	ADS	APAve
5	72929	Erica Sousa Mendes	GNA	APMin
6	78914	Madalena Nicora	CSPA-FS	APPor
7	74047	Teresa Fernandes Raposeiro	ACPS	APSet
8	78867	Francisca Bandeira Lindão	ARSM	APCoi
9	82349	Matilde Sofia Silva	GDCF	APPor
10	83135	Clara Santos Galvão	SCT	APRib
11	70608	Leonor Soares Moreira	RHCL	APAve
12	79931	Mafalda Rafoto Almodôvar	CPBej	APAA
13	76295	Carolina Gaspar Garcia	GDAlm	APLis
14	79063	Maria Linhares Silva	CPRgr	APSM
15	72713	Raquel Mateus Pina	CRPR	APLei
16	74407	Laura Gouveia Belo	SCSC	APMad
17	73341	Ana Sofia Teixeira	GDRL	APLis
18	72714	Lia Miguel Fonseca	CRPR	APLei
19	81750	Laura Sobral Felisberto	GRVM	APCoi
Aquecem com Cadete M				



Torneio Inter-Regiões

Odivelas, 9 e 10 de Dezembro 2023

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Cadete Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	
1	82632	Francisco Miguel Andrade	GNA	APMin
2	81974	Guilherme Vinagre Soudo	CPACu	APAA
Aquecem com Cadete F				

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Juvenil Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	
1	72133	Edna Matilde Caires	HCMad	APMad
2	82399	Ana Luís Sousa	CCRM	APAVE
3	86804	Joana Beatriz D'Água	GCCC	APRib
4	70974	Luisa Maria Martins	PFC	APLis
5	78610	Iris Melo Capucho	GRVM	APCoi
6	80802	Margarida Knoblich Lopes	CEV	APRib
7	74593	Leticia Esgaio Silva	BIR	APLei
8	76036	Beatriz Ribeiro Sousa	HCb	APMin
9	82243	Petra Filipa Cabrita	PCT	APAA
10	76519	Sofia Rodrigues Neto	RM	APPor
11	73259	Daniela Filipa Farias	RAF	APAA
12	79858	Laura Garcia Almeida	CPRgr	APSM
13	84606	Mariana Leonor Pinto	UDV	APLis
14	74158	Ana Leonor David	NDS	APCoi
15	76243	Madalena Santos Martins	APPRII	APSet
16	72627	Beatriz Sobral Santos	HCPG	APSet
17	76838	Isabel Silva Moniz	EPPD	APSM
18	78926	Iris Filipa Lamas	GDCF	APPor
19	88330	Débora Sofia Bernardes	RHCL	APAVE
20	78717	Beatriz Novais Lima	GNA	APMin
21	74675	Lara Sofia Lopes	CRPR	APLei

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Júnior Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	
1	74742	Maria Francisca Ferreira	HCMad	APMad
2	72329	Beatriz Neto Pereira	CSPA-FS	APPor
3	82430	Sofia Guimarães Silva	ADS	APAVE
4	68544	Inês Ramos Igreja	SCC	APPor
5	70961	Beatriz Ramos Hortense	FCC	APAA
6	66470	Carolina Rodrigues Lemos	CRLPS	APLis
7	78676	Sofia Isabel Parreira	GCCC	APRib
8	73696	Francisca Canario Oliveira	APGui	APMin
9	71003	Laura Tagel Medeiros	EPPD	APSM
10	80813	Flora Alves Telo	SCSC	APMad
11	64396	Catarina Maria Pereira	CPSN	APSet
12	65876	Maria Filipa Fernandes	ASSCC	APCoi
13	75725	Rita Freire Silva	ADS	APAVE
Aquecem com Júnior M				

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Júnior Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	
1	81347	Gonçalo Gomes Rodrigues	SCT	APRib
2	65335	Simão Carvalho Carlos	CARP	APLei
Aquecem com Júnior F				



Torneio Inter-Regiões

Odivelas, 9 e 10 de Dezembro 2023

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Sénior Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	
1	67844	Maria Miguel Fonseca	CRPR	APLei
2	64575	Lara Alexandra Mateus	ACPS	APSet

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Sénior Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	
1	46603	Emanuel Simão Salvadinho	CPAre	APMin
2	63641	André Mendes Abrantes	ASSSCC	APCoi
3	62539	Tiago Jorge Ferreira	APO	APLis
4	64631	Rodrigo Miguel Coelho	CPVC	APSM
5	65176	José António Calhau	CPACu	APAA